

ΠΡΩΙΝΟ - BREAKFAST

Διαθέσιμο έως τις 12:30 - Available until 12:30

Ελληνικό γιαούρτι με μούρα (x) -

Yoghurt with market berries (v) 7.50

Πλήρες, χαμηλών λιπαρών - Full-fat, low-fat

Benedict με καπνιστό σολωμό -

Roached organic eggs salmon benedict 16.50

Δυο αυγά ποσέ και καπνιστός σολωμός σε φρυγανισμένο κείκικι muffin, με κλασσική σως ολλανδέζ

Two poached eggs and smoked salmon on toasted English muffin, with classic hollandaise sauce

Φτιάξτε τη δική σας ομελέτα - Create your own omelet 14.00

Επιλογή απο ζαμπόν, πράσινες πιπεριές, κρεμμύδια, μανιτάρια, μπέικον ή τυρί τσένταρ - Choice of ham, green peppers, onions, mushrooms, bacon or Cheddar cheese

Βρώμη - Overnight oats 14.00

Γιαούρτι, γάλα αμυγδάλου, καρότο, μήλο, ξηροί καρποί

Yoghurt, almond milk, carrot, apple, dried nuts

Breakfast Tacos 14.00

Τοφου, καλαμπόκι, φασόλια, τομάτα, πιπεριά, τυρί τσένταρ

Tofu, corn, beans, tomato, peppers, cheddar cheese

Σπόροι Chia με γάλα σόγιας και διάφορα μούρα (x) -

Chia seed with soy milk with mix berries (v) 11.00

Σπόροι "chia" με γάλα σόγιας με φράουλες, βατόμουρα, σμέουρα, κολοκυθόσπορους, αποξηραμένα βερούκοκα, καρύδια, αμύγδαλα

Chia seed with soy milk with strawberries, blueberries, raspberries, pumpkinseeds, dried apricots, walnuts, almonds

Ομελέτα με ασπράδι, μπρόκολο & τυρί τσένταρ (x)-

Egg white omelet with broccoli and cheddar (v) 12.00

Τομάτες "Roma", κρεμμύδι, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο

Cured Roma tomatoes, onions, extra virgin olive oil

Γκρανόλα, γιαούρτι και berries (x) -

Crunchy granola, yogurt and berries (v) 14.00

Με μέλι και καρύδια - With honey and walnuts

Πλατώ φρούτων (x) - Fruit platter (v) 9.50

Φρούτα σε φέτες - Seasonal sliced fruits

Eat Well Menu

OVERNIGHT OATS 14.00

Yoghurt, almond milk, carrot, apple, dried nuts

BREAKFAST TACOS 15.00

Tofu, corn, beans, tomato, peppers, cheddar

YOGHURT BOWL (V) 11.00

Full-fat or low-fat or Greek sheep or with fruits



OUR SOURCING PROMISE

We actively seek out suppliers we trust, to source ethical, sustainable and organic ingredients wherever possible.

Consuming raw or undercooked meats, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food-borne illness.

LIGHT SNACKS & SANDWICHES

Τοστ – The Grilled Cheese 9.50

Τοστ από λευκό ψωμί ή ψωμί ολικής άλεσης με καπνιστό ζαμπόν ή καπνιστή γαλοπούλα και τυρί έμμενταλ. Σερβίρεται με τηγανητές πατάτες
Whole-grain or white toast bread with smoked ham or smoked turkey and emmental cheese. Served with fried potatoes

Club Sandwich 16.00

Τυρί γουδα, μαγιονέζα με μαρούλι, τομάτα, ομελέτα, στήθος κοτόπουλου και καπνιστό μπέικον. Σερβίρεται με τηγανητές πατάτες
Gouda cheese, lettuce mayonnaise, tomato, omelet, chicken breast and smoked bacon. Served with fried potatoes

Τορτίγια καπνιστού σολωμού – Smoked salmon wrap 18.50

Τορτίγια με καπνιστό σολωμό, τυρί cottage, iceberg και αγγούρι. Σερβίρεται με πράσινη σαλάτα.
Tortilla wrap with smoked salmon, cottage cheese, iceberg and cucumber. Served with green salad.

Σάντουιτς με κοτόπουλο – Fried chicken sandwich 16.50

Κοτόπουλο schnitzel, αβοκάντο, καραμελωμένο κρεμμύδι, μαρούλι, τομάτα. Σερβίρεται με πατάτες τηγανιτές
Avocado, caramelized onion, lettuce, tomato. Served with fried potatoes

Μοσχαρίσιο μπέργκερ – Beef burger 21.50

Αυθεντικό αμερικάνικο μπέργκερ, με τυρί cheddar, τομάτα, iceberg, καπνιστό μπέικον, cornichons, ροδέλες κρεμμυδιού και σως μαγιονέζας. Σερβίρεται με τηγανητές πατάτες και ροδέλες κρεμμυδιού.
Original American beef patty, topped with cheddar cheese, tomato, iceberg, smoked bacon, cornichons, onion rings and mayo sauce. Served with fried potatoes, onion rings.

Ψητό χαλούμι – Grilled “haloumi” cheese 13.00

Ψωμί Κύπρου, prosciutto Parmas, φέτες τομάτας. Σερβίρεται με πράσινη σαλάτα
Cypriot bread, prosciutto Parmas, tomato sliced. Served with green salad

Eat Well Menu

QUINOA SALAD (V) 17.50

Roasted vegetables, mozzarella buffalo

BUTTERNUT SQUASH SOUP 12.00

Crème fraiche, toasted pumpkin seeds

HEIRLOOM TOMATO, BURRATA CHEESE

(V) 17.00

Heirloom tomato, burrata cheese, basil pesto, aged balsamic vinegar, extra virgin olive oil, rocket salad, shallot rings

SMOKED SALMON 15.00

Caper salsa, extra virgin olive oil, toasted bread

FRIED CHICKEN SANDWICH 15.00

Avocado, caramelized onion, lettuce, tomato. Served with fried potatoes and breaded onion rings

BEEF BURGER 21.50

Original American beef patty, topped with cheddar cheese, tomato, bacon, lettuce iceberg, cornichons, mayo sauce and onion rings served with fried potatoes



OUR SOURCING PROMISE

We actively seek out suppliers we trust, to source ethical, sustainable and organic ingredients wherever possible.

Consuming raw or undercooked meats, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food-borne illness.

ALL-DAY DINING

ΟΡΕΚΤΙΚΑ - STARTERS

Τοματόσουπα (χ) - Rich old-fashioned tomato soup (v) 11.00

Βασιλικός και ελληνικό γιαούρτι χαμηλών λιπαρών

Basil and low-fat Greek yogurt

Κρέμα κολοκύθα - Cream of butternut squash 10.50

Κρέμα γάλακτος, καβουρδισμένος κολοκυθόσπορος

Crème fraîche, toasted pumpkin seeds

Μπέργκερ χοιρινής πανσέτας - Pulled pork sliders 17.50

Σάλτσα BBQ, σαλάτα λάχανο-μήλο. Σερβίρεται με τηγανητές πατάτες

BBQ sauce, apple slaw. Served with fried potatoes

Τηγανητές πατάτες με τρούφα (x) - Truffle fries (v) 14.00

Τηγανητές πατάτες, παρμεζάνα, τρούφα και μαϊντανός

Fries, parmesan, truffle and parsley

Τοπικά τυριά & αλλαντικά (2 άτομα) -

Local cheese & cold cuts (2 persons) 24.00

Σταφύλια, αποξηραμένα φρούτα, μαρμελάδα σύκου Navarino Icons,

ξηρούς καρπούς και κριτσίνια

Grapes, dry fruits, Navarino Icons fig jam, nuts and grissini's

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΗΠΟ ΤΟΥ "NAVARINO DUNES" - FROM OUR NAVARINO GARDEN

Ντάκος - Dakos salad 9.50

Κρίθινα παξιμάδια, τομάτες, κάπαρη, ελιές Καλαμών, κρεμμυδάκι,

γαλοτύρι

Barley rusk, tomatoes, capers, Kalamata olives, spring onion, "galotiri

cheese"

Σαλάτα φακές παντζάρι - Lentil beetroot salad 10.50

Φύλλα σπανακιού, πράσινο μήλο, σέλερι, φουντούκια, κασιόκισιο τυρί

Baby spinach leaves, green apple, celery, hazelnuts, goat cheese

Σαλάτα με άγριο καπνιστό σολωμό, με κινόα και ψητά λαχανικά

Smoked wild salmon salad with quinoa and

grilled vegetables 12.50

Σερβίρεται με αβοκάντο, κόκκινη πιπεριά, κολοκύθι, μελιτζάνα, dressing

βαλσάμικο

Served with avocado, red pepper, zucchini, eggplant, balsamic

dressing

Σαλάτα του Καίσαρα - Caesar's Salad 14.50

Iceberg με κοτόπουλο, τραγανό μπέικον, κρουτόν και ντρέσινγκ Καίσαρα

με γιαούρτι

Iceberg lettuce with chicken, crispy bacon, croutons and Greek yogurt

Caesar's dressing

Σαλάτα με τυρί "burrata" - Burrata cheese salad 17.00

Τομάτα "heirloom", τυρί "burrata", πέστο βασιλικού, παλαιωμένο

βαλσαμικό ξύδι, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο

Heirloom tomato, burrata cheese, basil pesto, aged balsamic vinegar,

extra virgin olive oil

ΖΥΜΑΡΙΚΑ Η ΠΙΤΣΑ

Πίτσα Μαργαρίτα (χ) - Pizza Margherita (v) 10.00

Σάλτσα τομάτας, μοτσαρέλα και τοματίνια

Tomato sauce, mozzarella cheese and cherry tomatoes

Πίτσα Χορτοφάγων (χ) - Pizza Vegan (v) 14.00

Σάλτσα τομάτας, τυρί χορτοφάγων, μελιτζάνα, κολοκύθι, σπαράγγια, πιπεριές, άγρια ρόκα και αγκινάρες

Tomato sauce, vegan cheese, eggplant, zucchini, asparagus, bell peppers, wild rocket and artichokes

Πίτσα “Quattro Stazioni” - Pizza “Quattro Stazioni” 16.50

Σάλτσα τομάτας, μοτσαρέλα, ελιές Καλαμών, λουκάνικο chorizo, προσούτο Πάρμας, πιπεριά, τοματίνια και μανιτάρια

Tomato sauce, mozzarella cheese, Kalamata olives, chorizo sausage, prosciutto di Parma, bell peppers, cherry tomatoes and mushrooms

Μπολονέζ - Bolognese 11.50

Σπαγγέτι, πέννες ή σπαγγέτι ολικής άλεσης με βόειο κιμά μαγειρεμένο σε γευστική σάλτσα τομάτας

Spaghetti, penne or whole grain spaghetti, minced beef cooked in savory tomato sauce

Καρμπονάρα - Carbonara 11.50

Σπαγγέτι, πέννες ή σπαγγέτι ολικής άλεσης, καπνιστά χοιρινά μάγουλα, κρέμα με κρόκο αυγού

Spaghetti, penne or whole grain spaghetti with guanciale ham and cream with egg yolk

Ναπολιτέν (χ) - Napoli (v) 10.50

Σπαγγέτι, πέννες ή σπαγγέτι ολικής άλεσης, σάλτσα τομάτας -

Spaghetti, penne or whole grain spaghetti, tomato sauce

Ταλιατέλες μανιτάρια - Mushroom tagliatelle 19.50

Ταλιατέλες, μανιτάρια “porcini”, σως “Espanol”, μοτσαρέλα “bocconcini”

Tagliatelle pasta, porcini mushroom, sauce Espanol, bocconcini mozzarella

Μεσσηνιακό ριζότο (χ) - Messinian orzotto (v) 20.00

Κριθαράκι με ελιές Καλαμών, σάλτσα τομάτας, τυρί σφέλα και εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο

Orzo with Kalamata olives, tomato sauce, sfela cheese (local cheese) and extra virgin olive oil

ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ - DESSERTS

Προφιτερόλ - Profiterol 9,50

Χουχ, γέμιση κρέμα βανίλιας από Μαδαγασκάρη, σως σοκολάτας γάλακτος “Jivara”, φρέσκα φρούτα του δάσους

Choux, vanilla Madagascar cream, “Jivara” milk chocolate sauce, fresh forest fruits

Μιλφέιγ - Mille-feuille 8,50

Κρέμα ζαχαροπλαστικής, βανίλια Μαδαγασκάρης, κόκκινα φρούτα και σως τραντάφυλλου

Puff pastry, vanilla Madagascar cream, red fruits and rose sauce

Πλατώ φρούτων (χ) - Fruit platter (v) 9,50

Φρούτα σε φέτες - Seasonal sliced fruits

(χ) Δηλώνει πιάτο χορτοφάγων. - (v) Denotes vegetarian dish.

Οι τιμές είναι σε ευρώ € και συμπεριλαμβάνουν όλους τους νόμιμους φόρους.
Prices are in euro € and include all applicable taxes.

ΠΑΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ - KIDS MENU

Δημητριακά - Cereal 5,00

Σερβίρονται με φρούτα και γάλα
Served with seasonal fruit and milk

Ομελέτα - Omelet 6,00

Ομελέτα με σπανάκι & τυρί, σερβίρεται με φρουτοσαλάτα
Baby spinach & cheese omelet served with fruit salad

Σάντουιτς με φυστικοβούτυρο και μπανάνα - Peanut butter and banana sandwich 7,00

Σερβίρεται σε ψωμί ολικής άλεσης και φρούτα
Served on whole wheat bread with seasonal fruit

Κεμπάπ με κοτόπουλο & λαχανικά -

Chicken & Vegetable Kebabs 6,50

Σερβίρεται με κολοκύθι,μανιτάρια, τοματίνια και ψωμί καλαμποκιού, τζατζίκι και τροπική σάλτσα

served with zucchini, mushrooms, cherry tomatoes and sides of cornbread, tzatziki sauce and tropical salsa

Dr. Greg's αποδομημένη σαλάτα του Καίσαρα - Dr. Greg's deconstructed Caesar salad 8,00

Κοτόπουλο, χόρτα, παρμεζάνα, κρουτόν, καπνιστό μπέικον και ντρέσινγκ Καίσαρα

Chicken, greens, parmesan, croutons, smoked bacon and Caesar dressing

Σάντουιτς τονοσαλάτα - Tuna salad sandwich 9,50

Σερβίρεται σε ψωμί ολικής άλεσης με μαρούλι και ντομάτα
Served on whole wheat bread with lettuce and tomato

Σπαγγέτι μπολονέζ - Spaghetti bolognese 9,00

Σπαγγετι ολικής άλεσης με σάλτσα ντομάτας
Whole wheat spaghetti with tomato sauce

Κοτομπουκιές - Chicken fingers 9,50

Ψητό κοτόπουλο, παναρισμένο με δημητριακά, σερβιρισμένο με sticks λαχανικών και χαμηλών λιπαρών ranch σως

Baked chicken with corn-flake breading served vegetables sticks and low-fat ranch sauce

Μπέργκερ ψητής γαλοπούλας - Grilled turkey burger 10,00

Με μαρούλι, ντομάτα, ψητές στο φούρνο γλυκοπατάτες και λαχανικά crudités

With lettuce, tomato, oven roasted sweet potatoes and vegetables crudités

Γλύκισμα σοκολάτας - Chocolate pudding 8,50

Μπανάνα σοκολάτα με γιαούρτι, φράουλες και μέλι

Banana chocolate pudding with Greek yoghurt, strawberries and honey

Frozen fruit ice pop popsicle 8,50

Blueberries, μπανάνα, γιαούρτι βανίλια, σιρόπι νέκταρ, διάφορα φρούτα & μούρα

Blueberries, banana, vanilla Greek yogurt, nectar syrup, assorted fruits & berries



Αυτή η συνταγή δημιουργήθηκε και δοκιμάστηκε στην κουζίνα των SuperChefs από τα παιδιά SuperChefs. - This recipe has been created and tested in the SuperChefs kitchens by the SuperChefs kids.

ΜΕΝΟΥ ΑΡΓΑ ΤΗ ΝΥΧΤΑ LATE- NIGHT DINING

Διαθέσιμο από τις 23:00 έως τις 01:00 - Available from 23:00 until 01:00.

Τοματόσουπα (χ) - Rich old-fashioned tomato soup (x) 11.00

Βασιλικός και γιαούρτι χαμηλών λιπαρών

Basil and low-fat Greek yoghurt

Σαλάτα του Καίσαρα - Caesar's salad 14.50

Μαρούλι iceberg με κοτόπουλο, τραγανό μπέικον, κρουτόν και σως Καίσαρα με ελληνικό γιαούρτι

Iceberg & Romaine lettuce with chicken, crispy bacon, croutons and Greek yogurt Caesars' dressing

Χωριάτικη σαλάτα (χ) - Greek salad (x) 12.50

Τομάτες παραγωγής μας με τα κλασσικά συστατικά μιας χωριάτικης σαλάτας, περιχυμένα με ελαιόλαδο παραγωγής Costa Navarino και συνοδευόμενα από παραδοσιακό Μεσσηνιακό τυρί σφέλα

Our locally- farmed tomatoes with assorted classic ingredients, drizzled with Costa Navarino Estate extra virgin olive oil and Bio local feta cheese

Τορτίγια καπνιστού σολωμού - Smoked salmon wrap 18,50

Τορτίγια με καπνιστό σολωμό, τυρί cottage, iceberg και αγγούρι.

Σερβίρεται με πράσινη σαλάτα.

Tortilla wrap with smoked salmon, cottage cheese, iceberg and cucumber. Served with green salad.

Μπολονέζ - Bolognese 11.50

Σπαγγέτι, πέννες ή σπαγγέτι ολικής άλεσης με βόειο κιμά μαγειρεμένο σε γευστική σάλτσα τομάτας

Spaghetti, penne or wholegrain spaghetti with minced beef cooked in savory tomato sauce

Καρμπονάρα - Carbonara 11.50

Σπαγγέτι, πέννες ή σπαγγέτι ολικής άλεσης με καπνιστή πανσέτα, ζαμπόν guanciale και κρέμα με κρόκο αυγού

Spaghetti, penne or wholegrain spaghetti with smoked pancetta, guanciale ham and cream with egg yolk

Ναπολιτέν (x) - Napoli (v) 10.50

Σπαγγέτι, πέννες ή σπαγγέτι ολικής άλεσης με σιγομαγειρεμένη σπιτική σάλτσα τομάτας

Spaghetti, penne or wholegrain spaghetti with slow cooked tomato sauce

Τοστ - Toast 9.50

Λευκό ή ολικής άλεσης ψωμί του τόστ με τυρί "emmental", καπνιστό ζαμπόν ή καπνιστή γαλοπούλα. Σερβίρεται με τηγανητές πατάτες

White or whole grain toast bread with emmental cheese, smoked ham or smoked turkey. Served with fried potatoes

Πίτσα μαργαρίτα (x) - Pizza margherita (v) 10.00

Σάλτσα τομάτας, μοτσαρέλα και τοματίνια

Tomato sauce, mozzarella cheese and cherry tomatoes

Θα χαρούμε να απαντήσουμε στα ερωτήματα των φιλοξενούμενών μας σχετικά με συγκεκριμένα συστατικά που πιθανόν περιέχουν τα πιάτα μας. Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε για τυχόν αλλεργίες ή ειδικές διατροφικές ανάγκες τις οποίες πρέπει να γνωρίζουμε κατά την προετοιμασία του μενού που ζητήσατε. - We welcome enquiries from guests who wish to know whether any dishes contain particular ingredients. Please inform us of any allergy or special dietary requirements that we should be made aware of, when preparing your menu request

(χ) Δηλώνει πιάτο χορτοφάγων. - (v) Denotes vegetarian dish.

Οι τιμές είναι σε ευρώ € και συμπεριλαμβάνουν όλους τους νόμιμους φόρους.
Prices are in euro € and include all applicable taxes.