

## STARTERS

### Τοματόσουπα (χ) -

#### Rich old-fashioned tomato soup (χ) 10

Τοματόσουπα με βασιλικό και ελληνικό γιαούρτι χαμηλών λιπαρών

Tomato soup with basil and low-fat Greek yoghurt

### Τηγανητές πατάτες με τρούφα (χ) - Truffle fries (v) 9

Τηγανητές πατάτες με παρμεζάνα, τρούφα και μαϊντανό

Fries with parmesan, truffle and parsley

### Chicken wings - Φτερούγες κοτόπουλου 15

Φτερούγες κοτόπουλου με σάλτσα μπάρμπεκιου & σάλτσα γλυκού τσίλι

Chicken wings with barbeque sauce & sweet chili sauce

### Nachos 14

Νάτσος με τυρί τσένταρ, τομάτα, φρέσκο κρεμμύδι, ξερό κρεμμύδι, καλαμπόκι, κόλιανδρο, χαλαπένιος, σάλτσα γιαουρτιού & γουακαμόλε - Nachos with cheddar cheese, tomato, spring onion, onion, sweet corn, coriander, jalapenos yoghurt sauce & guacamole

### Τοπικά τυριά & αλλαντικά (2 άτομα) -

#### Local cheese & cold cuts (2 persons) 22

Με σταφύλια, αποξηραμένα φρούτα, μαρμελάδα σύκου Navarino Icons, Ξηρούς καρπούς και κριτσίνια - Grapes, dry fruits, Navarino Icons fig jam, nuts and grissini's

## FROM OUR NAVARINO GARDEN

### Ντάκος - Dakos salad 12

Κρίθινα παξιμάδια, τομάτες, κάπαρη, ελιές Καλαμών, κρεμμυδάκι, γαλοτύρι - Barley rusk, tomatoes, capers, Kalamata olives, spring onion, "galotiri cheese"

### Σαλάτα φακές παντζάρι - Lentil beetroot salad 13

Φακές, παντζάρι, φύλλα σπανάκιου, πράσινο μήλο, σέλερι, φουντούκια και κατσικίσιο τυρί - Lentil, beetroot, baby spinach leaves, green apple, celery, hazelnuts and goat cheese

### Σαλάτα του Καίσαρα - Caesar's Salad 16.5

Iceberg με κοτόπουλο, τραγανό μπέικον, κρουτόν και ντρέσινγκ Καίσαρα με γιαούρτι

Iceberg lettuce with chicken, crispy bacon, croutons and Greek yogurt Caesar's dressing

### Σαλάτα Κινόα (χ) - Quinoa Salad (v) 17

Κινόα, ψητά λαχανικά και βουβαλίσια μοτσαρέλα

Quinoa, roasted vegetables and mozzarella buffalo

### Σαλάτα με σολομό - Salmon salad 18

Πράσινη σαλάτα με σπαράγγια & καπνιστό σολομό με μουστάρδα, βαλσάμικο, Ξύσμα πορτοκάλι & λαδί τσίλι

Green salad with asparagus & smoked salmon, mustard, balsamic orange zest & chili oil

## Eat Well Menu

### QUINOA SALAD (V) 17

Roasted vegetables, mozzarella buffalo

### BUTTERNUT SQUASH SOUP 12

Crème fraiche, toasted pumpkin seeds

### HEIRLOOM TOMATO, BURRATA CHEESE (V) 20.5

Heirloom tomato, burrata cheese, basil pesto, aged balsamic vinegar, extra virgin olive oil

### SMOKED SALMON 19

Caper salsa, extra virgin olive oil, toasted bread

### FRIED CHICKEN SANDWICH 17.5

Avocado, caramelized onion, lettuce, tomato. Served with fried potatoes and breaded onion rings

### BEEF BURGER 22.5

Original American beef patty, topped with cheddar cheese, tomato, bacon, lettuce iceberg, cornichons, mayo sauce and onion rings served with fried potatoes

### OUR SOURCING PROMISE

We actively seek out suppliers we trust, to source ethical, sustainable and organic ingredients wherever possible.

Consuming raw or undercooked meats, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food-borne illness.

## PASTA OR PIZZA

### Πίτσα Μαργαρίτα (χ) - Pizza Margherita (v) 16

Σάλτσα τομάτας, μοτσαρέλα και τοματίνια

Tomato sauce, mozzarella cheese and cherry tomatoes

### Πίτσα Χορτοφάγων (χ) - Pizza Vegan (v) 17

Σάλτσα τομάτας, τυρί χορτοφάγων, μελιτζάνα, κολοκύθι, σπαράγγια, πιπεριές, άγρια ρόκα και αγκινάρες

Tomato sauce, vegan cheese, eggplant, zucchini, asparagus, bell peppers, wild rocket and artichokes

### Πίτσα "Quattro Stazioni" - Pizza "Quattro Stazioni" 18.5

Σάλτσα τομάτας, μοτσαρέλα, ελιές Καλαμών, λουκάνικο chorizo, προσούτο Πάρμας, πιπεριά, τοματίνια και μανιτάρια

Tomato sauce, mozzarella cheese, Kalamata olives, chorizo sausage, prosciutto di Parma, bell peppers, cherry tomatoes and mushrooms

### Καρμπονάρα - Carbonara 16.5

Σπαγγέτι, πέννες ή σπαγγέτι ολικής άλεσης, καπνιστά χοιρινά μάγουλα, κρέμα με κρόκο αυγού

Spaghetti, penne or whole grain spaghetti with guanciale ham and cream with egg yolk

### Ταλιατέλες μανιτάρια - Mushroom tagliatelle 18

Ταλιατέλες, μανιτάρια "porcini", σως "Espanol", μοτσαρέλα "bocconcini" - Tagliatelle pasta, porcini mushroom, sauce Espanol, bocconcini mozzarella



### Μεσσηνιακό κριθαρότο (χ) -

#### Messinian orzotto (v) 17.5

Κριθαράκι με ελιές Καλαμών, σάλτσα τομάτας, τυρί σφέλα και εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο

Orzo with Kalamata olives, tomato sauce, sfela cheese (local cheese) and extra virgin olive oil

## MAIN COURSES

### Grilled Salmon- Σολομός σχάρας 26

Σολομός σχάρας με σωτέ σπανάκι, φινόκιο κονφί & σάλτσα ντομάτα μουστάρδα - Grilled salmon with sauté spinach, fennel confit & tomato mustard sauce

### Sausage & mustard variety 20

Λουκάνικο μοσχάρι, λουκάνικο κοτόπουλου, λουκάνικο χοιρινού & λουκάνικο χωριάτικο με πίτα ψωμί, μουστάρδες & κόσλοου

Beef, chicken, pork & village style sausages with pita bread mustards & coleslaw

### Marinated chicken leg -

#### Μαριναρισμένο μπούτι κοτόπουλο 19

Μαριναρισμένο με lemongrass μπούτι κοτόπουλο α/ο, με τομάτα, αβοκάντο, κρεμμύδι, σάλτσα γιαουρτιού με μυρωδικά, τортίγες και πράσινη σαλάτα - Marinated with lemongrass boneless chicken leg with tomato, avocado, onion, yoghurt sauce with herbs, tortilla & green salad

## DESSERTS

### Προφιτερόλ - Profiterol 11

Χουχ, γέμιση κρέμα βανίλιας από Μαδαγασκάρη, σως σοκολάτας γάλακτος "Jivara", φρέσκα φρούτα του δάσους

Choux, vanilla Madagascar cream, "Jivara" milk chocolate sauce, fresh forest fruits

### Μιλφέιγ - Mille-feuille 11

Κρέμα ζαχαροπλαστικής, βανίλια Μαδαγασκάρης, κόκκινα φρούτα και σως τραντάφυλλου - Puff pastry, vanilla Madagascar cream, red fruits and rose sauce

### Πλατώ φρούτων (χ) - Fruit platter (v) 13

Φρούτα σε φέτες - Seasonal sliced fruits

## LIGHT SNACKS & SANDWICHES

### Τοστ - The Grilled Cheese 12

Τοστ από λευκό ψωμί ή ψωμί ολικής άλεσης με καπνιστό ζαμπόν ή καπνιστή γαλοπούλα και τυρί έμενταλ. Σερβίρεται με τηγανητές πατάτες

Whole-grain or white toast bread with smoked ham or smoked turkey and emmental cheese. Served with fried potatoes

### Club Sandwich 19.5

Τυρί gouda, μαγιονέζα με μαρούλι, τομάτα, ομελέτα, στήθος κοτόπουλου και καπνιστό μπέικον. Σερβίρεται με τηγανητές πατάτες

Gouda cheese, lettuce mayonnaise, tomato, omelet, chicken breast and smoked bacon. Served with fried potatoes

### Σάντουιτς με κοτόπουλο - Fried chicken sandwich 17.5

Κοτόπουλο schnitzel, αβοκάντο, καραμελωμένο κρεμμύδι, μαρούλι, τομάτα. Σερβίρεται με τηγανητές πατάτες

Avocado, caramelized onion, lettuce, tomato. Served with fried potatoes

### Μοσχάρισο μπέργκερ - Beef burger 22.5

Αυθεντικό αμερικάνικο μπέργκερ, με τυρί cheddar, τομάτα, iceberg, καπνιστό μπέικον, cornichons, ροδέλες κρεμμυδιού και σως μαγιονέζας. Σερβίρεται με τηγανητές πατάτες και ροδέλες κρεμμυδιού

Original American beef patty, topped with cheddar cheese, tomato, iceberg, smoked bacon, cornichons, onion rings and mayo sauce. Served with fried potatoes, onion rings

### Ανοιχτό σάντουιτς σολομού -

#### Open faced salmon sandwich 18

Καπνιστός σολομός με γουακαμόλε,ραπανάκι, πίκλα κρεμμύδι & βραστό αυγό πάνω σε φρυγανισμένο ψωμί.

Σερβίρεται με Πράσινη σαλάτα

Smoked salmon with guacamole, radish, pickled onion & boiled egg on toasted bread. Served with green salad

### Open faced steak sandwich 24

Μοσχάρι black angus, σάλτσα μπεαρνέζ, ρόκα, φλοίδες παρμεζάνας, τοματίνια κονφί, καραμελωμένο κρεμμύδι, λάδι τρούφας καιτσιμιτσούρι. Σερβίρεται με πατάτες τηγανητές

Beef black angus, sauce béarnaise, rucola, parmesan flakes, tomato cherry confit, caramelized onion, truffle oil and chimichurri. Served with fried potatoes

### Vegan burger (χ) - Μπέργκερ χορτοφάγων (χ) 17

Μπιφτέκι χορτοφάγων σε ψωμί με αβοκάντο, μαγιονέζα χορτοφάγων, τυρί χορτοφάγων, μαρούλι & ντομάτα.

Σερβίρεται τηγανητές πατάτες

Vegan patty in avocado bread, vegan mayo, vegan cheese iceberg lettuce & tomato. Served with fried potatoes

## BREAKFAST

Διαθέσιμο έως τις 12:30 - Available until 12:30

**Ελληνικό γιαούρτι με μούρα (x) - Yoghurt with market berries (v)** 12  
Πλήρες, χαμηλών λιπαρών - Full-fat, low-fat

**Benedict με καπνιστό σολωμό - Poached organic eggs salmon benedict** 15  
Δυο αυγά ποσέ και καπνιστός σολωμός σε φρυγανισμένο κείκκι muffin, με κλασική σως ολλανδέζ  
Two poached eggs and smoked salmon on toasted English muffin, with classic hollandaise sauce

**Φτιάξτε τη δική σας ομελέτα - Create your own omelet** 13  
Επιλογή απο ζαμπόν, πράσινες πιπεριές, κρεμμύδια, μανιτάρια, μπέικον ή τυρί τσένταρ - Choice of ham, green peppers, onions, mushrooms, bacon or Cheddar cheese

**Βρώμη - Overnight oats** 14  
Γιαούρτι, γάλα αμυγδάλου, καρότο, μήλο, Ξηροί καρποί  
Yoghurt, almond milk, carrot, apple, dried nuts

**Breakfast Tacos** 14  
Τοφού, καλαμπόκι, φασόλια, τομάτα, πιπεριά, τυρί τσένταρ  
Tofu, corn, beans, tomato, peppers, cheddar cheese

**Σπόροι Chia με γάλα σόγιας και διάφορα μούρα (x) - Chia seed with soy milk with mix berries (v)** 11  
Σπόροι "chia" με γάλα σόγιας με φράουλες, βατόμουρα, σμέουρα, κολοκυθόσπορους, αποξηραμένα βερούκοκα, καρύδια, αμύγδαλα  
Chia seed with soy milk with strawberries, blueberries, raspberries, pumpkinseeds, dried apricots, walnuts, almonds

**Ομελέτα με ασπράδι, μπρόκολο & τυρί τσένταρ (x) - Egg white omelet with broccoli and cheddar (v)** 11  
Τομάτες "Roma", κρεμμύδι, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο  
Cured Roma tomatoes, onions, extra virgin olive oil

**Γκρανόλα, γιαούρτι και berries (x) - Crunchy granola, yogurt and berries (v)** 13  
Με μέλι και καρύδια - With honey and walnuts

**Πλατώ φρούτων (x) - Fruit platter (v)** 11  
Φρούτα σε φέτες - Seasonal sliced fruits

## Eat Well Menu

**OVERNIGHT OATS** 14  
Yoghurt, almond milk, carrot, apple, dried nuts

**BREAKFAST TACOS** 14  
Tofu, corn, beans, tomato, peppers, cheddar

**YOGHURT BOWL (V)** 12  
Full-fat or low-fat or Greek sheep or with fruits

**OUR SOURCING PROMISE**  
We actively seek out suppliers we trust, to source ethical, sustainable and organic ingredients wherever possible.

Consuming raw or undercooked meats, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food-borne illness.

## KIDS MENU

**Δημητριακά - Cereal** 5  
Σερβίρονται με φρούτα και γάλα  
Served with seasonal fruit and milk

**Ομελέτα - Omelet** 7  
Ομελέτα με σπανάκι & τυρί, σερβίρεται με φρουτοσαλάτα  
Baby spinach & cheese omelet served with fruit salad

**Σάντουιτς με φυστικοβούτυρο και μπανάνα - Peanut butter and banana sandwich** 8  
Σερβίρεται σε ψωμί ολικής άλεσης και φρούτα  
Served on whole wheat bread with seasonal fruit

**Κεμπάπ με κοτόπουλο & λαχανικά - Chicken & Vegetable Kebabs** 8  
Σερβίρεται με κολοκύθι, μανιτάρια, τοματίνια και ψωμί καλαμποκιού, τζατζίκι και τροπική σάλτσα  
served with zucchini, mushrooms, cherry tomatoes and sides of cornbread, tzatziki sauce and tropical salsa

**Dr. Greg's αποδομημένη σαλάτα του Καίσαρα - Dr. Greg's deconstructed Caesar salad** 8.5  
Κοτόπουλο, χόρτα, παρμεζάνα, κρουτόν, καπνιστό μπέικον και ντρέσινγκ Καίσαρα  
Chicken, greens, parmesan, croutons, smoked bacon and Caesar dressing

**Σάντουιτς τονοσαλάτα - Tuna salad sandwich** 11  
Σερβίρεται σε ψωμί ολικής άλεσης με μαρούλι και ντομάτα  
Served on whole wheat bread with lettuce and tomato

**Σπαγγέτι μπολονέζ - Spaghetti bolognese** 9.5  
Σπαγγετι ολικής άλεσης με σάλτσα ντομάτας  
Whole wheat spaghetti with tomato sauce

**Κοτομπουκιές - Chicken fingers** 10,5  
Ψητό κοτόπουλο, παναρισμένο με δημητριακά, σερβιρισμένο με sticks λαχανικών και χαμηλών λιπαρών ranch σως  
Baked chicken with corn-flake breading served vegetables sticks and low-fat ranch sauce

**Μπέργκερ ψητής γαλοπούλας - Grilled turkey burger** 11  
Με μαρούλι, ντομάτα, ψητές στο φούρνο γλυκοπατάτες και λαχανικά crudités  
With lettuce, tomato, oven roasted sweet potatoes and vegetables crudités

**Γλύκισμα σοκολάτας - Chocolate pudding** 8,5  
Μπανάνα σοκολάτα με γιαούρτι, φράουλες και μέλι  
Banana chocolate pudding with Greek yoghurt, strawberries and honey

**Frozen fruit ice pop popsicle** 9,5  
Blueberries, μπανάνα, γιαούρτι βανίλια, σιρόπι νέκταρ, διάφορα φρούτα & μούρα  
Blueberries, banana, vanilla Greek yogurt, nectar syrup, assorted fruits & berries

Αυτή η συνταγή δημιουργήθηκε και δοκιμάστηκε στην κουζίνα των SuperChefs από τα παιδιά SuperChefs. - This recipe has been created and tested in the SuperChefs kitchens by the SuperChefs kids.

## LATE- NIGHT DINING

Διαθέσιμο από τις 23:00 έως τις 01:00 - Available from 23:00 until 01:00.

**Τοματόσουπα (x) - Rich old-fashioned tomato soup (x)** 10  
Βασιλικός και γιαούρτι χαμηλών λιπαρών  
Basil and low-fat Greek yoghurt

**Σαλάτα του Καίσαρα - Caesar's salad** 16.5  
Μαρούλι iceberg με κοτόπουλο, τραγανό μπέικον, κρουτόν και σως Καίσαρα με ελληνικό γιαούρτι  
Iceberg & Romaine lettuce with chicken, crispy bacon, croutons and Greek yogurt Caesars' dressing

**Χωριάτικη σαλάτα (x) - Greek salad (v)** 16.5  
Τομάτες παραγωγής μας με τα κλασικά συστατικά μιας χωριάτικης σαλάτας, περιχυμένα με ελαιόλαδο παραγωγής Costa Navarino και συνοδευόμενα από παραδοσιακό Μεσσηνιακό τυρί σφέλα  
Our locally- farmed tomatoes with assorted classic ingredients, drizzled with Costa Navarino Estate extra virgin olive oil and Bio local feta cheese

**Ανοιχτό σάντουιτς σολομού - Open faced salmon sandwich** 18  
Καπνιστός σολομός με γουακαμόλε,ραπανάκι, πίκλα κρεμμύδι & βραστό αυγό πάνω σε φρυγανισμένο ψωμί.  
Σερβίρεται με Πράσινη σαλάτα.  
Smoked salmon with guacamole, radish, pickled onion & boiled egg on toasted bread. Served with green salad

**Καρμπονάρα - Carbonara** 16.5  
Σπαγγέτι, πέννες ή спаγγέτι ολικής άλεσης με καπνιστή πανσέτα, ζαμπόν guanciale και κρέμα με κρόκο αυγού  
Spaghetti, penne or wholegrain spaghetti with smoked pancetta, guanciale ham and cream with egg yolk

**Ναπολιτέν (x) - Napoli (v)** 10.5  
Σπαγγέτι, πέννες ή спаγγέτι ολικής άλεσης με σιγομαγειρεμένη σπιτική σάλτσα τομάτας  
Spaghetti, penne or wholegrain spaghetti with slow cooked tomato sauce

**Τοστ - Toast** 12  
Λευκό ή ολικής άλεσης ψωμί του τόστ με τυρί "emmental", καπνιστό ζαμπόν ή καπνιστή γαλοπούλα. Σερβίρεται με τηγανητές πατάτες  
White or whole grain toast bread with emmental cheese, smoked ham or smoked turkey. Served with fried potatoes

**Πίτσα μαργαρίτα (x) - Pizza margherita (v)** 16  
Σάλτσα τομάτας, μοτσαρέλα και τοματίνια  
Tomato sauce, mozzarella cheese and cherry tomatoes

(x) Χορτοφαγική επιλογή - (v) Vegetarian option

. Θα χαρούμε να απαντήσουμε στα ερωτήματα των φιλοξενούμενών μας σχετικά με συγκεκριμένα συστατικά που πιθανόν περιέχουν τα πιάτα μας. Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε για τυχόν αλλεργίες ή ειδικές διατροφικές ανάγκες τις οποίες πρέπει να γνωρίζουμε κατά την προετοιμασία του μενού που ζητήσατε. - We welcome enquiries from guests who wish to know whether any dishes contain particular ingredients. Please inform us of any allergy or special dietary requirements that we should be made aware of, when preparing your menu request.

Οι τιμές είναι σε ευρώ € και συμπεριλαμβάνουν όλους τους νόμιμους φόρους. - Prices are in euro € and include all applicable taxes.